

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 3 г. Кондопоги Республики Карелия

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела образования АКМР

/Герасимков Ф.А./



Принята решением

Педагогического Совета № 1

от 31.08.2020 №112

УТВЕРЖДЕНА

Директор МОУ СОШ №3 г.Кондопоги

РК

/Гитова Э.А./

Приказ № 112 РК от 31.08.2020



## Программа развития школьного спортивного клуба «Старт»

Разработчики: Сузи Н.А., Еркоева А.С.  
руководитель ШСК: Сузи Наталья Альбертовна  
заместитель руководителя ШСК: Еркоева Алена Сергеевна

2020 год

### Пояснительная записка

Данная программа регламентирует деятельность Школьного спортивного клуба МОУ СОШ №3 г.Кондопоги РК.

Программа разработана на основе:

- Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2016 – 2020 годы»;
- методических рекомендаций по созданию и организации школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях от 10.08.2011 Минобрнауки России № МД/1077/19 и Минспорттуризма России № НП0207/4568;
- ФЗ от 04.12.2007 № 329ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», основной общеобразовательной программы начального общего, основного общего и среднего общего образования МОУ СОШ №8, с учётом примерной программы по физической культуре и авторской программы для 1-11 класса. В.И. Лях Физическая культура;
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Минобрнауки России от 17.12.2010 года № 1897;
- Приказом министра образования и науки « О введении третьего обязательного урока физической культуры» от 30 августа 2010 г № 889;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 29 декабря 2014 г. № 1644);
- Нормативными документами о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- Письмом Минобрнауки и науки РФ Департамент развития системы Физкультурно-спортивного воспитания по отдельным вопросам введения третьего часа физической культуры в общеобразовательных учреждениях письмо от 28.12.2011 №19-337;
- Авторской программы для 1 – 9 класса. В.И. Лях. Физическая культура. — 3-е изд.,– М. : Просвещение, 2013.– 104 с.;
- Программами по учебным предметам, соответствующим требованиям федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС);
- Обеспечена учебниками:
  - Физическая культура. 1-4 классы/под ред. М.Я. Виленский, В.И. Ляха–М.: Просвещение, 2011.
  - Физическая культура. 5–7 классы / под ред. Виленский М.Я., В.И. Ляха, 2013.
  - Физическая культура. 8–9 классы / под ред. В. И. Ляха. – М.: Просвещение, 2014.
  - Физическая культура 10-11 классы/ под ред. Лях В.И., Зданевич А.А., 2014.

### ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Государственный заказчик	
Основные разработчики программы	Руководитель и заместитель руководителя школьного спортивного клуба (далее ШСК) МОУ СОШ №3 г.Кондопоги РК, руководитель совета ШСК «Старт», педагоги – учителя физической культуры, тренеров из детей Кондопожского Муниципального района «Специализированная детско-юношеская спортивная школа Олимпийского резерва», МОУ ДО «СДЮСШОР №1», МОУ ДО «ДЮСШ №2».
Основная цель программы	<b>Создать спортивное движение, объединяющее детскую аудиторию и взрослое сообщество (учителя, педагоги) для сохранения и укрепления здоровья обучающихся МОУ СОШ №3 г.Кондопоги РК и учащихся других школ где не созданы ШСК.</b>
Основные задачи программы	<p>Вовлечь молодежь в активное занятие физической культурой и спортом.</p> <p>Создать совместно с администрацией образовательного учреждения, общественными организациями обучающихся, другими организациями необходимых условий для развития физической культуры и спорта в МОУ СОШ №3 г.Кондопоги РК, организации досуга обучающихся по спортивным интересам, удовлетворения их потребности в физическом совершенствовании.</p> <p>Оказать практическую помощь членам Клуба в реабилитации, сохранении и укреплении здоровья средствами физической культуры и спорта.</p> <p>Пропагандировать и активно внедрять физическую культуру, здоровый образ жизни в повседневную жизнь обучающихся и членов их семей.</p> <p>Взаимодействовать с детско-юношескими спортивными школами и другими спортивными организациями Кондопожского Муниципального Района и г.Петрозаводска, Республики Карелия.</p> <p>Увеличить число лицестов, занимающихся в спортивных кружках и секциях.</p> <p>Снизить уровень правонарушений в вредных привычек школьников средствами физического воспитания.</p>
Сроки реализации программы	2020-2025 г.
Исполнители программы	Обучающиеся 1-11 классов, родители и педагоги МОУ СОШ №3 г.Кондопоги РК, совет ШСК, руководитель ШСК «Старт».
Объем и источники дополнительного финансирования	<p>Финансовая деятельность осуществляется согласно смете, утвержденной руководством Клуба и администрацией МОУ СОШ №3 г.Кондопоги РК.</p> <p>Деятельности Клуба осуществляется за счет бюджетного и внебюджетного финансирования.</p> <p>Руководство Клуба имеет право привлекать дополнительные средства для финансирования его деятельности.</p>
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет директор МОУ СОШ №3 г.Кондопоги РК. Программа поддерживается Управляющим советом школы,

	<p>Попечительским советом, МОУ ДО ДЮСШ №2 Кондопожского Муниципального района.</p>
<p>Ожидаемые конечные результаты</p>	<p>В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащихя лица в спортивных секциях с 20 % в 2020 году до 70% в 2025 году. Увеличится количество учеников отнесенных к основной группе здоровья.</p> <p><u>Образовательный эффект</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ освоение компонентов ключевых (универсальных учебных действий) компетентностей: знаний умений и навыков;</li> <li>✓ развитие у учащихся осознанного отношения к вопросам сохранения собственного здоровья;</li> <li>✓ разработка проектов по предмету физическая культура;</li> <li>✓ рост интереса к занятиям спорта.</li> </ul> <p><u>Социальный эффект</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ вовлечение участников ШСК в секции и спортивные мероприятия клуба;</li> <li>✓ привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, в городских, окружных, спортивно-массовых мероприятиях;</li> <li>✓ вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.</li> </ul> <p><u>Профессиональный эффект</u></p> <p>Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса и внеурочных мероприятий через:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ активное участие в городских соревнованиях», «Президентские спортивные игры», «Президентские состязания», «Флорбол», «Мини-футбол в школу», «Пионерская Правда», «Папа, мама, я – спортивная семья», «Чудо шашки», «Серебряный мяч», «Шиповка юных», «ГТО», «КЭС БАСКЕТ», Соревнования среди СШК;</li> <li>✓ рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, города;</li> <li>✓ профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности).</li> </ul> <p>Деятельность совета ШСК позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через урок и внеурочной деятельности.</p>
<p>Реализация программы</p>	<p>1. Подготовительный этап: 2020-2025 г. (разработка проекта создания клуба, определение цели и задач, разработка нормативно-правовой базы, проведение экспресс-диагностики с целью выявления отношения к здоровому образу жизни, возможных вариантов решения проблемы низкой мотивации школьников к ведению здорового образа жизни).</p>

2. Основной этап:

2020-2022гг.: вовлечение всех заинтересованных лиц в деятельность ШСК, выбор совета ШСК, проведение конкурса на лучшее название клуба, организация дополнительных спортивных секций, торжественное открытие клуба)

2022-2025гг.: функционирование клуба в штатном режиме, активное участие в спортивных конкурсных мероприятиях различного уровня, расширение социальных партнерских связей, расширение материально-технической базы для занятий физической культурой, создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.

3. Завершающий этап: 2025г. анализ программы развития школьного спортивного клуба, проблем и их решение; обобщение накопленного опыта, распространение накопленного опыта в рамках Кондопожского Муниципального района, Республики Карелия, России; участие в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях различных уровней, укрепление физического здоровья участников ШСК, увеличение количества участников, посещающих спортивные секции, создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.

### **Форма организации ШСК «Старт»**

Школьный спортивный клуб (далее - Клуб) является структурным подразделением МОУ СОШ №3 г.Кондопоги РК, деятельность которого направлена на Деятельность Клуба строится на принципах приоритета общечеловеческих ценностей, охраны здоровья обучающихся; ученического самоуправления; свободного физкультурного образования; воспитания гражданственности и любви к Родине; учета культурно-исторических традиций Республики Карелия; общедоступности и адаптивности, реализуемых физкультурно-оздоровительных и спортивных программ к уровням и особенностям здоровья, физического развития, физической подготовленности обучающихся.

### **Актуальность программы**

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом долгое время является одним из приоритетных направлений развития Российской Федерации. В настоящее время реализуется Федеральная целевая программ «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2016 – 2020 годы», целью которой является создание условий, обеспечивающих возможность гражданам систематически заниматься физической

культурой и спортом, и повышение эффективности подготовки спортсменов в спорте высших достижений.

Государство определяет задачи перед образовательными учреждениями РФ – создать условия для **сохранения и укрепления здоровья обучающихся**. Образовательная организация должна оказывать воздействие на формирование здоровой личности школьника, развивать олимпийские виды спорта.

### **Обоснование**

**Создание школьного спортивного движения, объединяющего детскую аудиторию и взрослое сообщество (учителя, педагоги) для сохранения и укрепления здоровья обучающихся МОУ СОШ №3 г.Кондопоги РК** - является одной из основных задач ШСК «Старт». Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в Кондопожском Муниципальном районе, Республике Карелия.

Для деятельности ШСК в школе созданы условия: действуют современный спортивный залы, благоустроены пришкольные спортивные площадки, актовый зал.

Территории спортивных залов распределены на несколько игровых зон: для игры в баскетбол, футбол, флорбол, волейбол, стритбол. Для спортивного инвентаря созданы снарядные комнаты, лыжная база. Спортивный зал предназначен не только для урочной и внеурочной деятельности, но и для проведения праздников и соревнований муниципального уровня.

Программа ШСК «Старт» реализуется через *Урочную деятельность* (спортивные игры: баскетбол, волейбол, пионербол; легкая атлетика, гимнастика с элементами акробатики, лыжная подготовка (региональный компонент), ОФП и *Внеурочную деятельность* (спортивно массовые мероприятия в школе, школьные этапы по видам спорта, участие в соревнованиях различного уровня; дополнительное образование - спортивные занятия с тренерами детских спортивных школ, работа с родителями и местным населением).

**Модель организации деятельности СШК «Старт»**

Урочная деятельность	Внеурочную деятельность		
	Спортивно – массовая деятельность		
		Дополнительное образование (ДЮСШ)	
1 ступень - дошкольное образование		«СДЮСШОР» МОУ ДО ДЮСШ №2 Центр спорта «ГТО»	
2 ступень – начальное общее образование (1-4 классы) Учителя физической культуры.	Внутришкольная спортивно – массовая деятельность (см. Школьные спортивные мероприятия, Школьные спортивные праздники и мероприятия)		Внешняя спортивно – массовая деятельность (см. Городские спортивные мероприятия, Республиканские соревнования, Всероссийские соревнования)
3 ступень - основное общее образование (5-9 классы). Учителя физической культуры.			
4 ступень – среднее общее образования (10 -11 классы). Учителя физической культуры.			

### Урочная деятельность

#### Распределение учебного времени прохождения программного материала по физической культуре (1-4 классы)

№ п/п	Вид программного материала	Количество часов (уроков)			
		класс			
		1	2	3	4
1	Базовая часть				
1.1	Основы знаний о физической культуре	<b>В процессе урока</b>			
1.2	Легкая атлетика	23	18	18	18
1.3	Подвижные игры	20	-	-	-
1.4	Гимнастика с элементами акробатики.	17	14	14	14
1.5	Лыжная подготовка	18	18	18	18
2	Вариативная часть	21	-	-	-
2.1	Подвижные игры с элементами: баскетбола, волейбола	21	18	18	18
	Итого	99	68	68	68

#### Распределение учебного времени прохождения программного материала по физической культуре (5-9 классы)

№ п/п	Вид программного материала	Количество часов (уроков)				
		класс				
		5	6	7	8	9
1	Базовая часть					
1.1	Основы знаний о физической культуре	<b>В процессе урока</b>				
1.2	Легкая атлетика	18	18	18	18	18
1.3	Спортивные игры (баскетбол, волейбол)	18	18	18	18	18
1.4	Гимнастика с элементами акробатики.	14	14	14	14	14
1.5	Лыжная подготовка	18	18	18	18	18
	Итого	68	68	68	68	68



**Распределение учебного времени прохождения программного материала по  
физической культуре (10 - 11 классы)**

№ п/п	Вид программного материала	Количество часов (уроков)	
		класс	
		10	11
<b>1</b>	Базовая часть		
<b>1.1</b>	Основы знаний о физической культуре	<b>В процессе урока</b>	
<b>1.2</b>	Легкая атлетика	18	18
<b>1.3</b>	Спортивные игры (баскетбол, волейбол)	18	18
<b>1.4</b>	Гимнастика с элементами акробатики.	14	14
<b>1.5</b>	Лыжная подготовка	18	18
	Итого	68	68

**Внеурочные спортивно-массовые мероприятия**

В системе дополнительного образования реализуются следующие программы спортивно - оздоровительной направленности: (футбол (мальчики, девочки), баскетбол (мальчики, девочки), волейбол (мальчики, девочки), регби, настольный теннис, легкая атлетика, плавание, лыжная подготовка, шашки.). Во внеурочной деятельности реализуются программы «Русские народные игры», «Подвижные игры».

**Школьные спортивные мероприятия**

**1 ступень – начальное звено учащиеся 1 – 3 классов (школьные)**

№	Вид спорта	Возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	День здоровья	1-3 классы	Сентябрь		
2	Веселые старты	1-3 классы	Октябрь		
3	Мини-футбол	2-3 классы	Сентябрь		
4	« Муравейник»	1-2 классы	Ноябрь		
5	Президентские соревнования	2-3 классы	Декабрь		
6	Президентские соревнования	1-2 классы	январь		
7	Веселые старты	1-3 классы	Февраль		
8	«Отцовский патруль. Мы ГОТОВЫ»	1-2 классы	Март		
9	Лыжня юных	1-3 классы	Март		

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 3 г. Кондопоги Республики Карелия

10	Зимние забавы	1-3 классы	Апрель		
11	Перестрелка	1-3 классы	Апрель		
12	День прыгуна	1-3 классы	Апрель		
13	Малые Олимпийские игры	1-3 классы	Май		
14					

**2 ступень – среднее звено учащихся 4 -5 классов (школьные)**

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	Кросс Золотая осень	4 -5 классы	Сентябрь		
2	« ГТО»	4 -5 классы	Сентябрь		
3	Мини-футбол ( мальчики)	4 -5 классы	Сентябрь		
4.	Всероссийская предметная олимпиада школьников	4 -5 классы	Ноябрь		
5	Президентские состязания	4 -5 классы	Ноябрь - Декабрь		
6.	Президентские спортивные игры «Стрит бол»	4 -5 классы	Январь		
7.	Президентские спортивные игры «Настольный теннис»	4 -5 классы	Февраль		
8.	Президентские спортивные игры «Легкая атлетика»	4 -5 классы	Февраль		
9.	Пионербол	4 -5 классы	Март		
10.	Президентские спортивные игры «Шашки»	4 -5 классы	Апрель		
11.	День Прыгуна	4 -5 классы	Апрель		
12	Малые Олимпийские игры	4-5 классы	Май		

**3 ступень – среднее звено учащихся 6-7-8 классов (школьные)**

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	Кросс Золотая осень	6-7-8 классы	Сентябрь		
2	« ГТО»	6-7-8 классы	Сентябрь		
3	Мини-футбол	6-7-8 классы	Сентябрь		
5	Президентские состязания	6-7-8 классы	В течении года		

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 3 г. Кондопоги Республики Карелия

6	Всероссийская предметная олимпиада школьников	6-7-8 классы	Октябрь Ноябрь		
7	Баскетбол	6-7-8 классы	Ноябрь Декабрь		
8	Волейбол	6-7-8 классы	Январь		
9	Веселые старты		Февраль		
10	Президентские спортивные игры «Стрит бол»	6-7-8 классы	Январь		
11	Президентские спортивные игры «Настольный теннис»	6-7-8 классы	Февраль		
12	Президентские спортивные игры «Легкая атлетика»	6-7-8 классы	Февраль		
13	Президентские спортивные игры «Шашки»	6-7-8 классы	Апрель		
14	День Прыгуна	6-7-8 классы	Апрель		
15	Легкая Атлетика	6-7-8 классы	Май		

**4 ступень – старшее звено учащихся 9-10-11 классов (школьные)**

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	Кросс Золотая осень	9-10-11 классы	Сентябрь		
2	« ГТО»	9-10-11 классы	Октябрь		
	Мини-футбол (юноши)	9-10-11 классы	Сентябрь Октябрь		
3	Олимпиада по физической культуре 9-11	9-10-11 классы	Ноябрь Декабрь		70
4	Президентские состязания	9-10-11 классы	Ноябрь Декабрь		
5	Волейбол Микс	9-10-11 классы	Январь		
6	Стрит бол	9-10-11 классы	Февраль		
7	Настольный теннис	9-10-11 классы	Февраль		
8	Полоса препятствий	9-10-11 классы	Февраль		
9	День Прыгуна	9-10-11 классы	Апрель		
10	Легкая Атлетика	9-10-11 классы	Май		

### Муниципальные спортивные мероприятия

№ п/п	Виды программы	Сроки проведения	Ответственные
<b>Для учащихся 1 – 3 классов</b>			
1.	ОФП	В течении года	
2.	«Весёлые старты»	октября	
3.	«Папа, мама, я – спортивная семья!»	март	
4.	Мини – футбол в школу	февраль	
5.			
<b>Для учащихся 4-5-6 классов</b>			
1.	Осенний кросс	Сентябрь-октябрь	
2.	Фестиваль ГТО	Сентябрь-октябрь	
3.	Президентские состязания	Октябрь - декабрь	
4.	«Мини-футбол»	Январь	
5.	Эстафета «Пионерская правда» мальчики, девочки 2006-2007г.	Февраль	
6.	Соревнования по шашкам	Март	
7.	Президентские спортивные игры	Апрель	
8.	Соревнования по Плаванию	Апрель	
<b>Для учащихся 6-11 классов</b>			
1.	Осенний кросс	Сентябрь-октябрь	
2.	Фестиваль ГТО	Сентябрь-Апрель	
3.	КЭС БАСКЕТ	Ноябрь - Декабрь	
4.	Олимпиада школьников 7-8 класс; 9 -11 класс	Ноябрь - Декабрь	
5.	Президентские состязания 7-9 класс	Октябрь - февраль	
6.	Рождественский турнир 6 – 11 класс	Январь	
7.	Всероссийский проект «Мини-футбол в школу» 6 – 11 класс	Ноябрь	
8.	Эстафета «Пионерская правда» мальчики, девочки 2005-2006	Февраль	
9.	«Серебряный мяч» 2005-2006г.р.	Февраль	
10.	Соревнования по волейболу	Февраль	
11.	Соревнования по шашкам	Март	
12.	Соревнования по плаванию	Апрель	
13.	Соревнования по настольному теннису	Апрель	
14.	Президентские спортивные игры	Апрель - Май	
15.	Эстафета 9 мая	9 мая	
16.	Легкая атлетика	Май	
17.	Призывник 2019 10 класс		
18.			

### Республиканские соревнования

№ п/п	Виды программы	Сроки проведения	Ответственные
1.	КЭС БАСКЕТ	Январь - Февраль	
2.	«Шиповка юных»	Февраль	
3.	Серебряный мяч	Март	
4.	Эстафета «Пионерская правда»	Февраль	
5.	Чудо шашки	Апрель	
6.	Президентские состязания	Май	
7.	Президентские спортивные игры	Май	
8.	Эстафета 9 мая	Май	
9.	Шиповка Юных	Май	
10.	Фестиваль ГТО	Июнь	

### Всероссийские соревнования

№ п/п	Виды программы	Сроки проведения	Ответственные
1.	«Шиповка юных»	Март	
2.	Эстафета «Пионерская правда»	Март	
3.	Серебряный мяч	Апрель	
4.	КЭС БАСКЕТ	Апрель	
5.	Президентские состязания	Сентябрь	
6.	Президентские спортивные игры	Сентябрь	
7.	Шиповка Юных	Сентябрь	

### Механизмы оценки результатов

Оценка *количественных* показателей будет проводиться по итогам анализа диагностического материала, полученного в ходе анкетирования, опроса, тестирования, социометрических исследований.

Планируется учитывать следующие количественные показатели:

- проведенных мероприятий
- количества участников, охваченных данными мероприятиями
- снижения числа учащихся второй и третьей групп здоровья
- участия местного социума в спортивно-массовых мероприятиях
- увеличение процента охвата обучающихся дополнительным образованием физкультурно-спортивной направленности
- увеличение числа учащихся, принявших участие в соревнованиях различного уровня

Оценка *качественных* показателей будет проводиться на основе диагностики, наблюдений, анализа общественного мнения и СМИ.

Планируется учитывать следующие качественные показатели:

- рост самосознания учащихся

- сформированность потребности в здоровом образе жизни

### **Распространение результатов**

Результаты, полученные в рамках реализации Программы планируется осветить на сайте школы, в муниципальных и региональных СМИ, в сетевых педагогических сообществах, в ходе проведения круглых столов, семинаров, конференций.

### **Финансовое обеспечение программы**

ШСК является структурным подразделением МОУ СОШ №3 г.Кондопоги РК и реализует общие цели и задачи, определенные уставом ОУ.

Деятельности Клуба осуществляется за счет бюджетного и внебюджетного финансирования. Школа обеспечивает содействие клубу в материально-техническом обеспечении и оснащении образовательного процесса, оборудовании и оснащении клуба в соответствии с нормами и требованиями государства. Клуб финансируется в рамках внеурочной деятельности в соответствии с муниципальным заданием, привлекает дополнительные средства для финансирования его деятельности в рамках проектов. Программа поддерживается Управляющим советом школы, Попечительским советом, ДЮСШ Кондопожского муниципального района.

### **Методическое обеспечение программы**

- ✓ «Стратегия развития физической культуры и спорта 2016-2020»
- ✓ «Методические рекомендации по созданию и организации школьных спортивных клубов в общеобразовательных учреждениях. Письмо от 10.08.2011 Минобрнауки России № МД /1017/19 и Минспорттуризма России № НП0207/4568
- ✓ Паршиков А.Т. Основные направления совершенствования физкультурно-спортивного воспитания обучающихся общеобразовательных учреждений//Нормативные документы образовательного учреждения, №8,2012
- ✓ ФЗ №329 от 04.12.2007 «О физической культуре и спорте в РФ»